

LEBENS LAUF

1966 - 1976	Obligatorische Schule in Rorschach und Rorschacherberg
26.04.1976 - 25.04.1979	Berufslehre als SBB-Betriebsdisponent in Mörschwil, Altstätten, St.Gallen Winkeln, Märstetten und Zürich Wiedikon.
26.04.1979 - 31.07.1980	SBB-Betriebsdisponent in Zürich Wiedikon, Mammern und Altnau. <i>Personen- und Güterverkehr, Disponierung des Zugverkehrs.</i>
16.07.1979 - 10.11.1979	Rekrutenschule Kaserne St.Gallen, Infanterie/Füsilier
01.05.1980	Wahl zum Beamten der Bundesbahnen
01.08.1980 - 20.10.1980	Temporär-Stellen in Metzgerei in St.Gallen, und Metallbaufirma in Wittenbach
27.10.1980 - 26.12.1980	Bildungsreise durch Peru, Bolivien und Brasilien
15.01.1981 - 03.08.1981	SBB-Betriebsdisponent in Tägerwilen <i>Personen- und Güterverkehr (Administration und Verkauf), Disponierung des Zugverkehrs.</i>
19.10.1981 - 31.10.1984	EDV-Betreuer für Raiffeisenkassen beim Schweizer Verband der Raiffeisenkassen in St.Gallen <i>Anlaufstelle für die an der zentralen EDV-Anlage angeschlossenen Raiffeisenbanken.</i>

09.04.1984 - 23.06.1984	Sprachaufenthalt: Bell College, Saffron Walden (GB): Abschluss mit ARELS Higher Certificate.
22.10.1984 - 18.03.1987	Studium an Journalistenschule St. Gallen (JSG): Vollzeitstudium: Philosophie, Politische Wissenschaft, Politische Ökonomie, Rhetorik, Kommunikationstheorie, Publizistik und Gesellschaft, Medienrecht, Zeitgeschichte, Literatur, Journalismus, Journalistische Stilistik. Volontariate bei «Ostschweizer AZ», «St. Galler Tagblatt» und «Ostschweiz».
1985 - 1987	Nachtschicht PTT-Paketzentrum in St.Gallen jeweils in der Nacht auf Donnerstag.
01.08.1986 - 31.12.2004	Abteilung für Presse und Funkspruch (APF): Umteilung von Füsilier-Einheit in Pressekompanie Stab Bundesrat APF.
30.03.1987 - 23.06.1987	Sprachaufenthalt: International House, London, English Course, Abschluss mit Higher B.
15.07.1987 - 14.09.1992	Ostschweizer Tagblatt: Lokalredaktor in Rorschach <i>Berichterstattung, Kommentierung und Blattgestaltung</i> 

15.09.1992 - 31.12.1993	St. Galler Tagblatt: Inlandredaktor <i>Berichterstattung, Kommentierung, Blattgestaltung, Themenkoordination</i>
01.01.1994 - 31.02.2007	St. Galler Tagblatt: Ressortleiter Inland <i>Leitung der Inlandredaktion sowie der Korrespondenten im Bundeshaus und in den Regionen</i>
1991 - 2006	Nebenberufliche Moderationstätigkeit für Parteien, Verbände und Verwaltungen (jährlich 8 bis 10 Veranstaltungen).
1989- 2006	Weiterbildung: Kurse, Workshops und Seminare zu Administration (z.B. Redaktionsorganisation, Teamarbeit und Teambildung), Publizistik (z.B. Gerichtsberichterstattung, Leitartikel und Kommentar, Rhetorik) und Sachthemen (z.B, UNO, Bundesverfassung, Wirtschafts- und Sozialpolitik).
30.06.2000 – 31.12.2006	Mitglied der Weiterbildungskommission des St. Galler Tagblatts; Organisation von Textwerkstätten.
01.11.2000 – 10.11.2000	Partnership for Peace: Teilnahme an internationaler Militär-Übung in Luzern
2001 - 2006	Kursleiter an der Medienschule der Migros- Klubschule St.Gallen: Teilpensum im Lehrgang für Journalismus und Öffentlichkeitsarbeit
2001 - 2003	VSJ-Vorstandsmitglied des Ostschweizer Vereins der Journalistinnen und Journalisten (VSJ).

19.08.2002 – 12.11.2002	Bildungsurlaub: sechs Wochen in der Wahlkampfzentrale der SPD in Berlin, vier Wochen bei der Economiesuisse in Brüssel und zwei Wochen bei Burson-Marsteller in Zürich.
2003 - 2006	Nebenberufliche Kommunikationsarbeit: Beratung von Parteien und öffentlichen Institutionen in ihrer Kommunikations- und Öffentlichkeitsarbeit.
2006 – 2007	Stadt Bern: Kommunikationsbeauftragter Medien <i>Betreuung der Medienarbeit von Gemeinderat und Stadtverwaltung sowie Bewirtschaftung der Online-Kommunikation mit Stellvertreterfunktionen; Beratung von Gemeinderat und Verwaltung in Kommunikationsfragen.</i>
01.08.2007 – 31.03.2022	Stadt Bern: Leiter des Informationsdienstes <i>Gewährleistung einer professionellen Kommunikation von Gemeinderat und Stadtverwaltung: Beratende Teilnahme an den Gemeinderatssitzungen, Gesamtleitung der Bereiche Medienarbeit/Soziale Medien, Internet/Intranet, inter-ne Kommunikation, Personalzeitung, Corporate Design.</i>
März 2009 – April 2016	Mitglied der Programmkommission „SRG idée suisse Bern Freiburg Wallis“/RGB
August 2009 – November 2021	Leitung der Kurse „Umgang mit den Medien“: Dozent am Bildungszentrum für Wirtschaft und Dienstleistung Bern-Wankdorf.

07.05.2011	Wahl zum Vorstandsmitglied der „SRG Bern Freiburg Wallis“/RGB in der Funktion des Vizepräsidenten.
uni 2012 – April 2017	Weiterbildung: Kurs „Politische Kommunikation von Regierung und Verwaltung“ am Institut für Publizistik-Wissenschaften und Medienforschung, Universität Zürich; Kurse am MAZ Luzern zu Kommunikationsarbeit und Krisenkommunikation
01.06.2019	Wahl als Regionalratsmitglied der SRG BE/FR/VS im Regionalrat der SRG Deutschschweiz
09.12.2021	Stimmausschuss: Wahl in den ständigen Stimmausschuss für die Amtsperiode 2022-2025
01.04.2022	Pensionierung: ordentliche Pensionierung mit 63 Jahren gemäss gesetzlicher Vorgabe der Stadtverwaltung Bern 